



## Årsplan idræt 2. -3. klassetrin

Skoleåret 2021-2022

Lærer: Henrik Østerby

Lærer: Charlotte Westergaard, efteråret 2021.

Undervisningen er delt ind i forskellige forløb. Generelt for alle forløb er, at eleverne skal tilegne sig kundskaber og færdigheder som gør dem i stand til at udvise samarbejdsevne, og social opmærksomhed i forhold til idrætslige aktiviteter. Årsplanen er tilrettelagt således at eleverne opnår følgende kompetencemål i henhold til fælles mål for faget idræt;

- Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg.
- Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege.
- Eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet.

Der kan forekomme ændringer i løbet af skoleåret.

Henrik Østerby

Tidspunkt	Emne	Læringsmål
August	Fodbold	Eleverne lærer regler og øver teknikker for at kunne spille kamp i fodbold.
September	Fodbold	

Oktober	Forskellige boldspil	Eleverne lærer om alternative boldspil og får mulighed for at ændre dem via boldhjulet.
November	Kidsvolley	Eleverne træner volley i forbindelse med forberedelser til kidvolley.
December	Gamle lege	Eleverne introduceres for gamle lege og hvordan de leges. Eleverne får mulighed for at forbedre legene.
Januar	Cirkus	Eleverne skal lave cirkus med akrobatik, styrke og balancegang. Eleverne slutter af med en mindre forestilling.
Februar	Kamplege og stunts	Eleverne lærer om stunts og laver kamplege, hvor man kæmper med hinanden.
Marts	Styrk din krop	Eleverne lærer om muskler og hvordan de kan øges. Eleverne lærer forskellige styrkeøvelser.
April	Gymnastik med små redskaber	Eleverne laver øvelser med forskellige små redskaber. - Ærteposer - Sjippetove - Stepbænke - Hullahopringe
Maj	Boldbasis	Eleverne får gennem lege og øvelser viden om de vigtigste grundbegreber inden for boldspil.
Juni	Frispee	Eleverne lærer at kaste og gribe en frispee. Eleverne spiller ultimate frispee.

Charlotte Westergaard

August 2021