



Årsplan 2.-3. klasse idræt

Skoleåret 2020 - 2021

Lærer: Lotte Horne Terkelsen og Henrik Østerby

Årsplanen er udarbejdet således den kommer rundt om alle fagets fagområder, så eleverne oplever alsidighed i idrættens mange facetter, arbejdsformer og kompetenceområder. Årsplanen dækker fagets obligatoriske kompetencemål samt færdigheds- og vidensområderne, som er brudt ned til læringsmål i de enkelte forløb. Da aldersgruppen i disse idrætstimer spænder fra 2.-3.klasse, vil der selvfølgelig være forskellige kompetencemål. Eleverne deltager derfor alle i samme undervisningsforløb på hver deres niveau.

Kompetencemål i faget idræt efter 2. klasse:

- Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg.

- Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege.
- Eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet.

Kompetencemål i faget idræt efter 5. klasse:

- Eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis.
- Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.
- Eleven kan samtale om fysisk aktivitets betydning for kroppens grundform, sundhed og trivsel

Måned	Uge nr.	Forløb	Antal lektioner	Emner/ ideer	Læringsmål
August	33	Naturen som idrættens ramme.	8	Gåtur Løbeture Byens legeplads Lege i skoven	Eleverne kan se muligheder i brugen af naturen.
	34				
	35				
	36				
September	37	Boldtryghed og tilvænning	6	Øvelser med en bold i hånden Makker øvelser med en fælles bold Redskabsbane m. bold Øvelser i kaste/gribe Øvelse i dribling og styrelse af bold.	Eleverne kan i bevægelse modtage og aflevere forskellige slags bolde.
	38				
	39				
Oktober	40	Dans og rytme	4	Hoppe sange Følelser Rytmer	Eleverne kan fortolke musik til rytmiske bevægelser. Eleverne kan udføre grundlæggende bevægelser indenfor dans og udtryk
	41				
	42	Efterårsferie			

	43	Kidsvolley	4	Bold basis med volleyball boldføling	Eleverne har kendskab til reglerne i kidsvolley. Eleverne kan udvise gode tabe- og vinderreaktioner.
	44				
November	45	Fortsat kidsvolley	4	Vi træner op til volley turnering i Skallerup	Eleverne kan udvise fairplay på banen.
	46				
	47	Boldspil	10	Stikbold Partibold Fangeleg med bold Grøftebold	Eleverne har viden om regler i boldspil.
48					
December	49				
	50	Juleferie			
	51				
Januar	52	Juleferie			
	1				
	2	Vi bruger kroppen	8	Cross gym øvelser Trillebør Vi laver workouts Hovedstand	Eleverne kan anvende balance og spænding i kroppen.
	3				
	4				
5					
Februar	6	Redskaber	4	Vi gør brug af redskaber i spil, leg og andre ideer. Kolbøtter, vejrmøller og hovedstand	Eleverne kan anvende grundlæggende teknikker indenfor redskabsgymnastik.
	7				
	8	Vinterferie			
	9	konkurrencer i idræt	6	Stafetter og andre lege	Eleverne kan udvise holdånd, derudover kan de også indgå i snak omkring taktik.
	10				

Marts	11				
	12	Eleverne laver opvarmning	6	Gruppearbejde omkring opvarmning Eleverne får hver 15 min til at varme resten op.	Eleverne kan udføre opvarmningsøvelser.
	13				
April	14				
	15	Påskeferie			
	16				
	17	Ultimate/frisbee golf	6	Øvelse i at kaste med frisbee Eleverne laver frisbee golfbane	Eleverne kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt
	18				
Maj	19				
	20	Udendørs boldspil	6	Fodbold Rundbold m-bold	Eleverne kan udvikle kendte spil, så de får nye regler og derefter evaluere herpå.
	21				
	22				
Juni	23	Løb, spring og kast	8	60 meter 100 meter 400 meter Tre spring Eleverne finder på forskellige kast og løb	Eleverne kan løbe, springe og kaste på forskellige måder. Eleverne kan i samarbejde med andre blive bedre til løb, spring og kast, samt udvikle nye ideer.
	24				
	25				
	26				

Med forbehold for ændringer.
Lotte Horne Terkelsen og Henrik Østerby