



## Årsplan idræt i 1. klasse.

Skoleåret 2020- 2021

Lærer: Lotte Horne Terkelsen og Tina Flæng

Årsplanen er udarbejdet således at den kommer rundt om alle fagets fagområder, så eleverne oplever alsidighed i idrættens mange facette, arbejdsformer og kompetenceområder. Sammen med 1. klasse er børnehaveklassen også med i idræt, der vil derfor være forskellige kompetencemål – eleverne deltager på lige fod med hinanden på forskellige niveauer.

Måned	Fokusområder / ideer
August	Fokus på omklædning Ude leg Fri leg Små lege Motorik Stopdans
September	Omklædning Lege Vi mærker på kroppen Fangelege
Oktober	Motionsdag Fangelege Boldtryghed og tilvænning
November	Vi har fokus på volley Fangelege Boldbasis Volleydag i Skallerup
December	Vi har stadig fokus på boldspil Håndbold Koodinations træning
Januar	Hold spil/ lege Taktik Regler

	Tab og vind med samme sin
Februar	Motorik Redskaber Lege
Marts	Stafet Lege Konkurrencer
April	Fangelege Yoga Gå ture
Maj	Udendørs idræt hvis vejret er til det Rundbold Hold spil
Juni	Udendørs idræt hvis vejret er til det Rundbold Hold spil Børnene bestemmer Stafet Ta-fat

Ret til ændringer forbeholdes.

**Lotte Horne Terkelsen og Tina Flæng**