

Formål:

Formålet med natur/teknologiundervisningen er, at eleverne gennem oplevelser og erfaringer med natur og teknik opnår indsigt i vigtige fænomener og sammenhænge og udvikler tanker, sprog og begreber, som har værdi i det daglige liv. Undervisningen skal medvirke til at eleverne udvikler forståelse for samspillet mellem mennesker og natur samt ansvarlighed overfor miljøet.

Undervisningen skal vedligeholde og fremme elevernes glæde ved at beskæftige sig med natur, teknik, livsbetingelser og levevilkår samt deres lyst til at stille spørgsmål og lave undersøgelser.

Arbejdsformer:

Undervisningen omfatter bl.a.:

- Samtale/diskussion, f.eks. om fælles oplevelser, elevernes hverdag, forundringsspørgsmål
- Værkstedarbejde
- Par-/gruppearbejde
- Feltarbejde
- Individuelt arbejde bl.a. logbogsskrivning

Undervisningen bygger på elevernes egne oplevelser, undersøgelser og eksperimenter; og aktiviteterne kombineres med eftertanke/refleksion og overvejelser af mere teoretisk karakter.

Emner:

- Krop, bevægelse og sundhed
- Havets dyr
- Insekter
- Affald
- Vandløb

Til hvert emne udarbejdes læringssejdel med læringsmål, faglige begreber og generalisationer. Nedenfor i skemaet ses første læringssejdel til emnet ”Krop, bevægelse og sundhed”.

Birgit N. Mortensen

Læringssejdel – Krop, bevægelse og sundhed		
Begreber	Generalisationer	Læringsmål
Bevægelse	- Sund kost og motion er sundt	<p>Du skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - have viden om hvordan kroppen er opbygget - skelettet (bygget op af knogler) - muskler (store og små muskler) - hjernen (hjerneceller og forbindelser) - nerver (sender beskeder fra hjernen til kroppens muskler) - hjerte (pumper blod rundt i kroppen) - lunger (her får vi luft ind og ud af kroppen) - blodårer (her strømmer blodet fyldt med luft og mad til alle vores celler) - have kendskab til sund mad og motion - sund og usund mad - hvorfor det er vigtigt at spise morgenmad og have en sund madpakke med i skole - hvad sker der med kroppen, når vi dyrker motion - hvorfor det er vigtigt at dyrke motion - have kendskab og forståelse for hvordan du selv kan passe godt på din egen krop
Motion	- Hvis kroppen er i god form, kan vi klare mere.	
God form		
Kroppen	- Kroppen består af hoved, arme, krop, ben, fødder mm.	
Nerver		
Knogler	- Kroppen består af hjerne, nerver, muskler, knogler og sener, hud og indre organer som hjerte og lunger	
Muskler		
Lunger		
Hjertet	- Skelettet er bygget op af knogler	
Puls	- Når vi løber pumper hjertet hurtigere for at få mere blod ud i kroppen	
Kost		
Kostvaner	Når vi løber trækker vi vejret hurtigere for at få mere luft ind i kroppen.	
Fordøjelseskanalen	- Motion gør vores knogler og muskler stærkere	
Celler		
Energi	- Alt levende er bygget op af celler.	
Luft	- I fordøjelsen hakkes vores mad til så små dele at det kan komme rundt i hele vores krop. - Fra kosten får vi energi til bevægelse og fra kosten får vi byggesten til vores krop (bl.a. til at få større muskler).	

