

# Årsplan idræt 4. – 5 klasse 2017/2018



## Fagformål

Formålet med idrætsundervisningen er, at eleverne får udviklet deres kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Jeg har fokus på, at eleverne opnår glæde ved og lyst til at udøve idræt, får kendskab til vigtigheden af idrættens betydning for sundhed og trivsel samt udvikler forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i forpligtende fællesskaber.

## Fælles mål

Undervisningen tager udgangspunkt i **Fælles mål for faget idræt efter 5. klassetrin** og leder mod følgende overordnede kompetencemål:

**Alsidig idrætsudøvelse:** Eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis

**Idrætskultur og relationer:** Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab

**Krop, træning og trivsel:** Eleven kan samtale om fysisk aktivitets betydning for kroppens grundform, sundhed og trivsel

## Organisationsformer:

I undervisningen vil eleverne skulle arbejde ene, to og to samt i grupper af forskellige størrelser.

## Omklædning og bad:

Jeg vil have fokus på, at alle elever medbringer idrætstøj og kommer i bad hver gang.

## Idræt inde og ude:

Undervisningen vil foregå ude fra skoleårets start til efterårsferien samt fra påskeferien til sommerferien, såfremt vejret tillader det.

Ret til ændringer i nedenstående årsplan forbeholdes.

Periode/uge:	Emne/aktivitet:
33	Rubjerg Knude-løbet og gamle lege
34 – 36	Opvarmningslege, gamle lege og stafetter
36 – 40	Opvarmningslege, stafetter og atletik
41	Emneuge
42	Efterårsferie
43 – 45	Opvarmningslege og hockey
46 – 47	Volley med henblik på deltagelse i volleystævne
48 -50	"Flip-flap" idræt – udviklet af "Astma og allergiforbundet"
51 – 52	Juleferie
1 – 6	Rytme og springgymnastik
7	Emneuge
8	Vinterferie
9 - 12	Konditionstræning med fx stepbænkene og cirkeltræning
13	Påskeferie
14 - 16	Opvarmningslege, orienteringsløb, besøg i skoven
17 - 19	Boldspil, lege, stafetter
20 - 23	Lege, stafetter og atletik
24	KOM-uge
25	Fårupdag
26	Klasselærerdag
Sommerferie	☺

Anni Andersen